

LIFE SKILLS (abilità di vita)

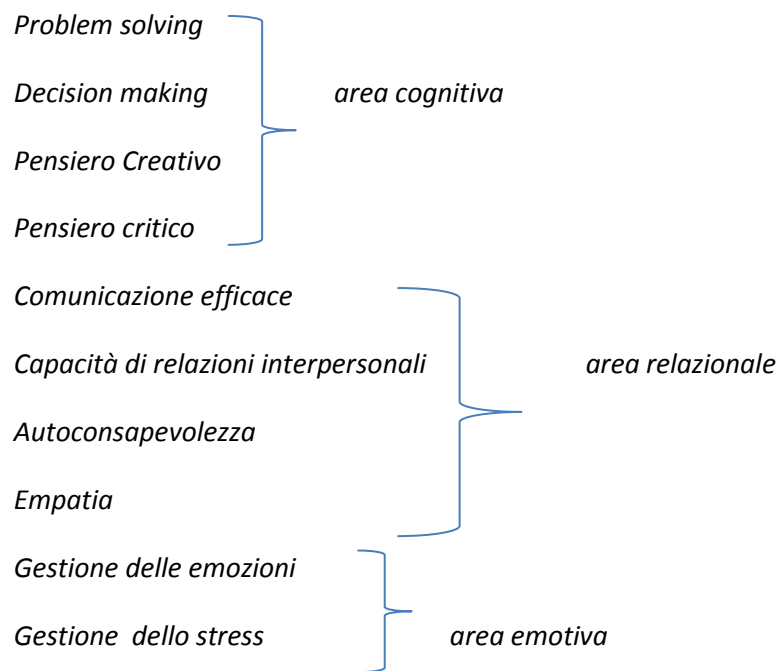
- Che cosa sono? Un nuovo modello di prevenzione.



- Perché vengono utilizzate in ambito formativo? L'O.M.S. ci dice:
"Appare sempre più evidente che in ragione dei grandi cambiamenti culturali e nello stile di vita , molti giovani non siano più sufficientemente equipaggiati degli skills necessari per poter far fronte alle crescenti richieste e allo stress che si trovano ad affrontare .(...) E' come se i meccanismi tradizionali per trasmettere le life skills non fossero più adeguati a causa dei nuovi fattori che condizionano lo sviluppo dei giovani..."
- Quali sono gli obiettivi delle LIFE SKILLS? Sviluppare competenze e capacità individuali, sociali e relazionali che permettono agli individui di affrontare efficacemente le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana
- In quale area si collocano? Area cognitiva, area relazionale , area emotiva



- Con quali competenze?



- Con quale metodologia ?

Il **lavoro di gruppo** in cui si condividono esperienze e conoscenze in un processo relazionale dinamico;

la **partecipazione attiva** e l' **esperienza concreta** perché favoriscono l'apprendimento e l'acquisizione di abilità

- Perché proprio questa metodologia? Perché

- ✓ promuove la cooperazione
- ✓ promuove l'ascolto e la comunicazione
- ✓ consente di sperimentare la gestione dei propri sentimenti
- ✓ incoraggia l'innovazione e la creatività
- ✓ aiuta a riconoscersi nelle proprie capacità e risorse

- Quali altre tecniche si usano?

- ✓ Brainstorming - tecnica creativa per generare idee e suggerimenti su un particolare argomento o problema

- ✓ Cooperative learning - conduzione di gruppi dove non si realizza solo l'apprendimento dell'oggetto, ma avviene anche la formazione delle capacità relazionali e si sollecita la metariflessione sul processo di apprendimento
- ✓ Role-playing - "la Recitazione" di una situazione
- ✓ Peer education – alcuni membri del gruppo vengono responsabilizzati, formati e reinseriti nel gruppo di appartenenza, per realizzare specifiche attività con i coetanei