

LIFE SKILLS - FAQ

Approfondimento sul loro significato

- **Che cosa sono?**

Sono un nuovo modello di prevenzione.

- **Ma cosa prevenire?**

Le dipendenze da droghe, tabacco, alcool, alimenti...

La ricerca del rischio.

Il bullismo. La violenza.

L'abbandono scolastico.

- **Ma perchè? Come sono i ragazzi oggi?**

Il mercato spinge sempre di più i giovani ad accelerare la crescita e ad assumere precocemente comportamenti quasi adulti.

Nello stesso tempo gli sbocchi reali verso l'età adulta sono sempre più incerti e posticipati, la transizione appare sempre più incerta, sia in termini di competenze richieste, che di valori e di mete non solo in campo lavorativo ma anche emotivo. I nostri ragazzi sono quindi confusi.

- **Quali sono le condotte problematiche dei nostri ragazzi?**

Gli adolescenti in generale amano sfidare le regole e a volte mettono a repentaglio il loro benessere psicologico o sociale, così come la loro salute fisica immediata o futura con condotte trasgressive, delle quali loro stessi non sempre sono consapevoli delle conseguenze.

Gli adulti devono preoccuparsi quando un ragazzo ha comportamenti trasgressivi?

Gli adulti devono aiutare i ragazzi a riflettere sui loro comportamenti per aiutarli a crescere. Lo sconcerto che deriva da comportamenti a rischio ha portato spesso a confondere i percorsi di sviluppo normali, nei quali queste condotte sono transitorie e limitate, con quelli patologici, in cui al contrario esse perdurano.

- **E' tutta colpa dei mass media?**

Ai giovani di tutto il mondo, è proposto un atteggiamento consumistico (consumo quindi sono). Ciò non ha nulla a che spartire con l'esercizio del senso di responsabilità e con un vissuto di utilità, necessari per una crescita serena.

Anzi relegare gli adolescenti nel ruolo di consumatori acritici può condurli a sviluppare un'identità non autentica.



- **Perché gli adolescenti amano i comportamenti trasgressivi?**

I comportamenti a rischio possono apparire ad alcuni adolescenti come un modo finalmente autentico di essere sé stessi.

Si tratta però di un'illusione perché anche questi comportamenti sono promossi proprio dall'industria dei consumi legale ed illegale: la trasgressione e l'affermazione autonoma di sé sono quindi del tutto fasulle.

- **Gli adulti come rispondono?**

Con una molteplicità di interventi in tutti i campi con il rischio di aumentare la confusione e l'incertezza.

- **Cosa bisogna fare?**

"ARMARE I GIOVANI" puntando sull'aumento di competenze cognitive, relazionali e comunicative "perché saranno utili domani"; dobbiamo dotarli di capacità di flessibilità, adattamento, resistenza alle avversità, all'ansia, allo stress. Dobbiamo cioè insegnar loro a liberarsi dalle dipendenze.

